

**Углубленная диспансеризация для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)**

**(Памятка для населения)**

Минздрав России Приказом от 01.07.2021г. №698Н утвердил порядок направления граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, для прохождения углубленной диспансеризации. Приоритет будут иметь лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию в сочетании с хроническими заболеваниями, а также без них.

 **Цель углубленной диспансеризации – выявить изменения, возникшие в связи с COVID-19 и направить усилия на предотвращение осложнений.**

 **Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека. Наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Опасные осложнения COVID-19: одышка, кашель, боль в груди, тахикардия, тромбозы.**

 **Исследования, направленные на контроль деятельности органов дыхания, сердца и сосудов, будут входить в расширенную программу диспансеризации.**

**Углубленная диспансеризация будет проводиться в два этапа:**

1. Первый - выявляет признаки развития хронических заболеваний и факторов риска, включает семь обязательных исследований:
	* развернутый общий и биохимический анализ крови
* измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
* тест с 6-минутной ходьбой
* **проведение** спирометрии или спирографии
* рентген грудной клетки
* анализ на определение D-димера в крови у лиц, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (выявляет признаки тромбообразования)
* прием терапевта

Все эти обследования можно пройти в течение одного дня. По их результатам врачи определят риски развития хронических заболеваний, при необходимости направят на второй этап.

1. Второй - проводят с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), включает три вида обследований:
* проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой)
* проведение компьютерной томографии (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой)
* допплеровское исследование сосудов нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови)

 **При наличии заболеваний пациента направят на лечение или медицинскую реабилитацию.**

 **Пройти углубленную диспансеризацию могут лица, перенесшие новую коронавирусную инфекцию не ранее 60 дней после выздоровления. Углубленная диспансеризация проводится в рамках ОМС во всех организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.**

**Для прохождения углубленной диспансеризации необходимо:**

**- быть старше 18 лет**

**- быть прикрепленным к поликлинике**

**- иметь при себе паспорт гражданина РФ и полис ОМС**

**- иметь официально установленный диагноз**

**Будьте здоровы!**