

## Пресс – релиз

Ежегодно, по решению Всемирной Организации Здравоохранения 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Тема Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2021 году: «Покончить с неравенством. Ликвидировать СПИД».

Один из важнейших факторов распространения пандемий является неравенство. В основном из-за этого фактора пандемии ВИЧ и COVID-19 и не думают сдавать свои позиции.

40 лет прошло с того дня, как был зарегистрирован первый случай СПИД, но до сих пор ВИЧ представляет собой ощутимую угрозу для всего мира. Эпидемия ВИЧ по-прежнему является катастрофой, обрекающей страны, общества и семьи во всем мире на страдания.

ВОЗ поставила серьезную задачу достичь полной победы над СПИДом к 2030 году.

Борьба с неравенством не только позволит остановить СПИД, это улучшит положение маргинализированных групп населения и ВИЧ-положительных людей и лучше подготовит каждого из нас и человечество в целом к встрече с такими угрозами, как COVID-19.

В настоящее время пандемия ВИЧ-инфекции стала одной из самых острых проблем как экономически развитых, так и развивающихся стран. Об этом говорит и мировая статистика.

37700000 примерно столько людей живущих с ВИЧ, насчитывал 2020 год. 680000 человек умерло в 2020 году от причин, связанных с ВИЧ. 1500000 человек было инфицировано в 2020 году и 73% взрослых, ВИЧ-инфицированных принимали в 2020 году антиретровирусную терапию (АРТ), рассчитанную на всю жизнь.

За годы, прошедшие со времени обнаружения первого случая ВИЧ/СПИДа в Российской Федерации, эпидемиологическая ситуация прогрессивно ухудшалась. Общее число больных ВИЧ-инфекцией в России продолжает увеличиваться, и параллельно нарастает количество больных ВИЧ - инфекцией, нуждающихся в медицинской помощи.

ВИЧ-инфекция по-прежнему остается ведущей причиной смерти людей молодого возраста. Сегодня ВИЧ-инфекция/СПИД - важнейшая медико-социальная проблема, так как число заболевших и инфицированных во всем мире продолжает неуклонно расти, охватывая людей, которые не входят в группы высокого риска инфицирования. Поэтому просветительская работа необходима для понимания людьми природы заболевания и путей его предотвращения.

Одним из направлений борьбы с болезнью является предотвращение новых заражений и ведущую роль в этом процессе играет просвещение населения.

Довести до сведения истинные пути передачи и «ложные», через которые ВИЧ не передается.

ВИЧ передаётся: через кровь; от матери во время беременности, в родах, при грудном вскармливании; половым путём.

ВИЧ не передаётся: через посуду, одежду, белье, бытовые предметы; при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях; при посещении бассейна, сауны, туалета; при кашле или чихании; при укусах насекомых; через пищу, воду.

ВИЧ поражает иммунную систему, что делает организм особо восприимчивым к вирусам и бактериям. Со временем это может привести к различным осложнениям и к самой тяжелой форме ВИЧ - СПИДу - синдрому приобретенного иммунодефицита человека.

На сегодняшний день современная медицина выделяет самый эффективный метод лечения - антиретровирусную терапию. Следует подчеркнуть, что антиретровирусная терапия не приводит к полному выздоровлению, но это даёт возможность человеку с ВИЧ -качественно прожить почти столько же, сколько человек без вируса.

«Золотым стандартом» диагностики считается определение антител к ВИЧ в венозной крови.

Так как пути передачи ВИЧ хорошо изучены, существуют правила, которые позволяют предотвратить передачу вируса:

- Согласно исследованиям, до 60% зараженных людей получили инфекцию половым путем и около 40% парентеральным путем при внутривенном потреблении наркотиков. Поэтому, необходимо использовать презерватив с каждым новым партнером, чей ВИЧ-статус достоверно не известен.

- Применение одноразовых или должным образом простерилизованных инструментов в медицине и косметологии;

- Отказ от употребления наркотиков;

- Если необходимо контактировать с кровью или другими биологическими выделениями людей, чей ВИЧ-статус неизвестен, надевать перчатки.

Помните, что ВИЧ - неизлечимое заболевание, поэтому единственное средство защиты - соблюдение правил безопасности. Для передачи инфекции достаточно одного незащищенного полового акта.